

PROGRAMAÇÃO

DE NOVEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1	2
3	4	5 PALESTRA: PRIMEIROS SOCORROS - UMA ABORDAGEM ABRANGENTE	6 OFICINA: SOBREVIVENDO AO FINAL DO ANO	7 OFICINA: SOBREVIVENDO AO FINAL DO ANO	8	9
10	11	12	13	14 +AULÃO DE DANÇA ORIENTAL	15	16
17	18 OFICINA: RECICLAGEM NATALINA	19 OFICINA: RECICLAGEM NATALINA	20	21	22	23
24	25	26 OFICINA: INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	27 OFICINA: INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	28 CASA ITINERANTE: SAÚDE MENTAL - ÁUREA E YOGA NO PARQUE	29	30



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

05
NOVEMBRO

Palestra: Primeiros Socorros - Uma abordagem abrangente
De 8h30 às 11h

06
NOVEMBRO

Oficina: Sobrevivendo ao Final do Ano
De 8h30 às 11h30

07
NOVEMBRO

Oficina: Sobrevivendo ao Final do Ano
De 8h30 às 11h30

14
NOVEMBRO

Aulão: Dança Oriental
De 14h às 15h30

18
NOVEMBRO

Oficina: Reciclagem Natalina
De 13h30 às 16h30

19
NOVEMBRO

Oficina: Reciclagem Natalina
De 13h30 às 16h30



PROGRAMAÇÃO NOVEMBRO

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

26
NOVEMBRO

Oficina: Inteligência Emocional e Empatia
De 8h30 às 11h30

27
NOVEMBRO

Oficina: Inteligência Emocional e Empatia
De 8h30 às 11h30

28
NOVEMBRO

Casa Itinerante: Imparh - PGV
De 8h30 às 11h

PROGRAMAÇÃO NOVEMBRO



Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)



Novembro na CASA

PALESTRA

PRIMEIROS SOCORROS - UMA ABORDAGEM ABRANGENTE



Com **Bruniely Oliveira, Erlene Inácio, Guilherme Pereira, João Paulo Freire e Sarah Queiroz**

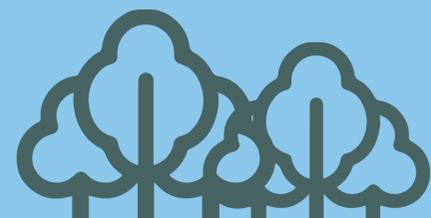
- 📅 05 de Novembro
- 🕒 de 8h30 às 11h
- 📍 Rua Major Virgílio Borba, 10
(Ao lado do Parque Adahil Barreto)



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)



Novembro na CASA

OFICINA DE FINANÇAS

SOBREVIVENDO AO FINAL DO ANO

COMO FECHAR AS CONTAS E AINDA SOBRAR PARA A CEIA DE NATAL.



Com **Marcos Vinicius Gondim**

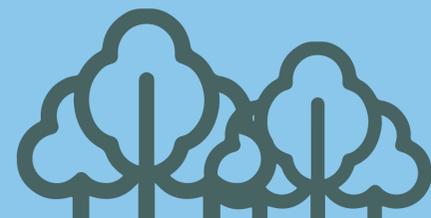
-  06 e 07 de Novembro
-  de 8h30 às 11h30
-  Rua Major Virgílio Borba, 10
(Ao lado do Parque Adahil Barreto)



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)



Novembro na CASA

OFICINA

INICIAÇÃO AO CORTE E COSTURA

Venha explorar o mundo do corte e costura! Você vai descobrir como criar roupas sob medida, ajustes e até mesmo acessórios. Desenvolva suas habilidades e libere sua criatividade com tecidos e agulhas!

Com **Regina Gurgel**



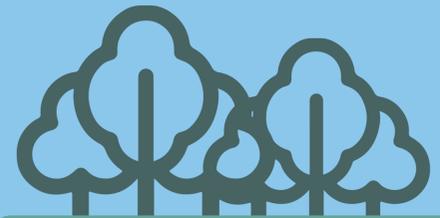
-  12 a 14 de Novembro
-  de 8h30 às 11h30
-  Rua Major Virgílio Borba, 10
(Ao lado do Parque Adahil Barreto)



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

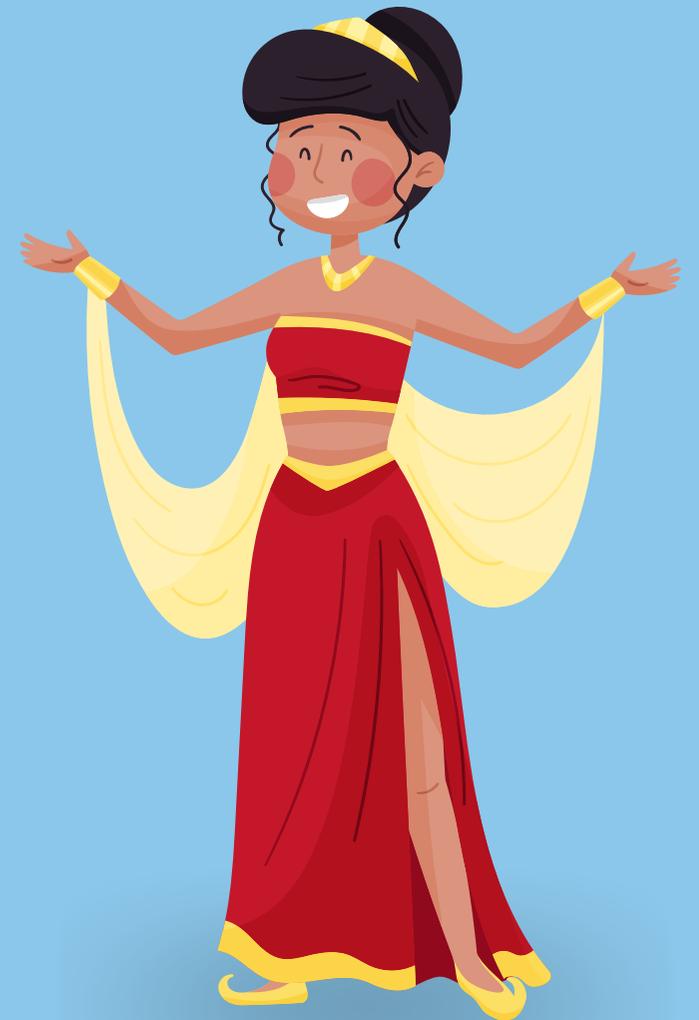


Novembro na CASA

AULÃO

DANÇA ORIENTAL

Venha aproveitar os benefícios para sua saúde, com uma dança que auxilia no bem-estar emocional e eleva a autoestima e confiança da mulher.



Com **Sueli Araruna**

-  14 de Novembro
-  de 14h às 15h30
-  Rua Major Virgílio Borba, 10
(Ao lado do Parque Adahil Barreto)



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)



Novembro na CASA

OFICINA

RECICLAGEM NATALINA

Que tal dar um toque sustentável ao seu natal? Aprenda a transformar materiais recicláveis em lindas decorações natalinas. Vamos juntos criar um natal mais criativo e consciente.

Com **Eveline Queiroz**

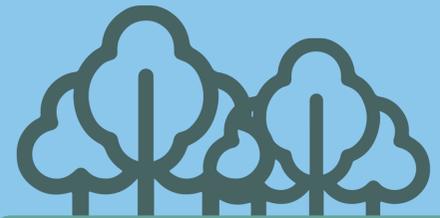
-  18 e 19 de Novembro
-  de 13h30 às 16h30
-  Rua Major Virgílio Borba, 10
(Ao lado do Parque Adahil Barreto)



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)



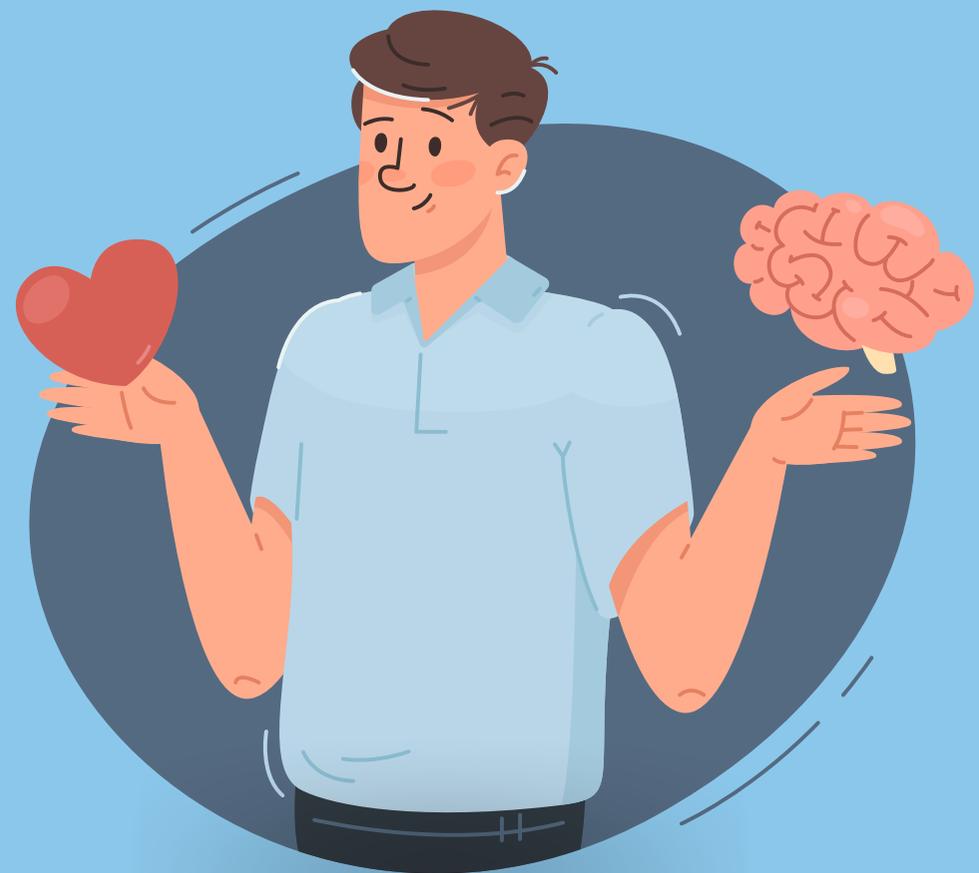
Novembro na CASA

OFICINA

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E EMPATIA:

FERRAMENTAS PARA MELHORAR RELAÇÕES E DESEMPENHO.

Com **Luciano Lopes**



-  26 e 27 de Novembro
-  de 8h30 às 11h30
-  Rua Major Virgílio Borba, 10
(Ao lado do Parque Adahil Barreto)



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

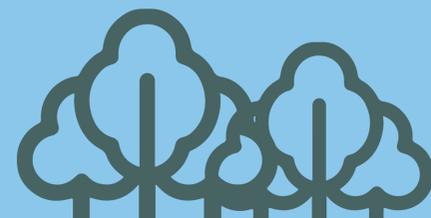
Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

CASA ITINERANTE IMPARH - PGM

Venha participar de uma palestra sobre Saúde Mental e entender mais sobre equilíbrio emocional e autocuidado. E mais, faremos uma super aula de yoga ao ar livre no parque! Respire, relaxe e renove suas energias. Não perca!

Com **Áurea Cedraz - Psicóloga PROSA**
Lídia Castro

- 📅 28 de Novembro
- 🕒 de 8h30 às 11h
- 📍 Rua Major Virgílio Borba, 177
PARQUE ADAHIL BARRETO



Novembro na CASA



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão