

PROGRAMAÇÃO

DE AGOSTO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	CURSO: LIBRAS	+Yoga CURSO: LIBRAS PALESTRA: EMPREENDEDORISMO	CURSO: LIBRAS	+Zumba CURSO: LIBRAS PALESTRA: PSICOLOGIA X FINANÇAS		
	OFICINA: EMPREENDEDORISMO	+Zumba PALESTRA: PREVIDÊNCIA OFICINA: EMPREENDEDORISMO	+Zumba OFICINA: EMPREENDEDORISMO	FERIADO		
	+Reflexologia OFICINA: VAGONITE	OFICINA: VAGONITE OFICINA: INCLUSÃO DIGITAL 2	+Zumba CASA INTINERANTE PALESTRA: TURBINANDO A MEMÓRIA	+Biodança OFICINA: INCLUSÃO DIGITAL 2		
	ARTETERAPIA: ARTESANATO	PALESTRA: MAIS CONEXÃO E MENOS DEPRESSÃO ARTETERAPIA: ARTESANATO	OFICINA: GESTÃO DE REDES SOCIAIS ARTETERAPIA: ARTESANATO	+Yoga COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS ARTETERAPIA: ARTESANATO OFICINA: GESTÃO DE REDES SOCIAIS	+Biodança RODA DE CONVERSA: NUTRIÇÃO	



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

06
AGOSTO

Yoga
De 16h às 16h40

08
AGOSTO

Zumba
De 11h às 11h40

13
AGOSTO

Zumba
De 11h às 11h40

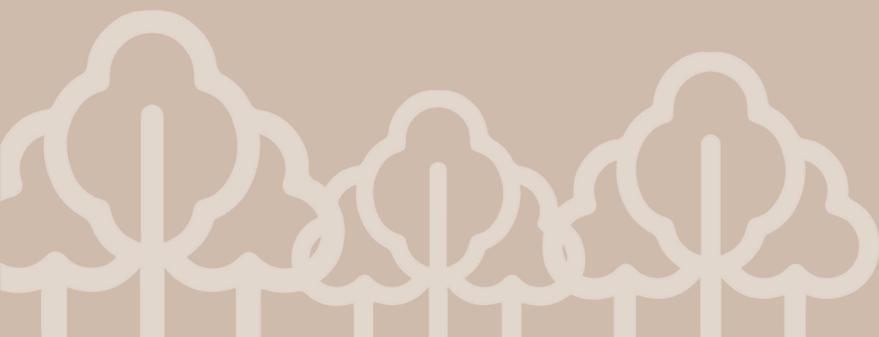
14
AGOSTO

Yoga
De 11h às 11h40

19
AGOSTO

Reflexologia
8h30 às 10h / 10h30 às 12h/ 14h às 15h30

PROGRAMAÇÃO AGOSTO



Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

20
AGOSTO

Yoga
De 11h às 11h40

23
AGOSTO

Biodança
De 11h às 11h40

26
AGOSTO

Zumba
De 8h às 12h

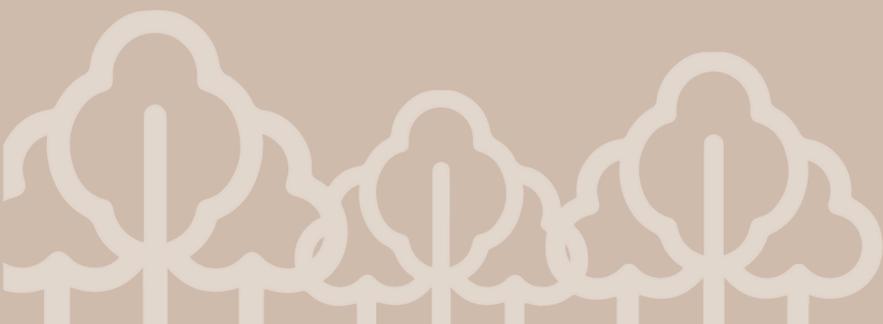
29
AGOSTO

Yoga
De 11h às 11h40

30
AGOSTO

Biodança
De 11h às 11h40

PROGRAMAÇÃO AGOSTO



Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

05
AGOSTO

Curso Básico de Libras
De 8h30 às 11h30 com Carlos de Moura

06
AGOSTO

Curso Básico de Libras
De 8h30 às 11h30 com Carlos de Moura

06
AGOSTO

Palestra: Empreendedorismo
De 13h30 às 16h com Marcos Brasil

07
AGOSTO

Curso Básico de Libras
De 8h30 às 11h30 com Carlos de Moura

08
AGOSTO

Curso Básico de Libras
De 8h30 às 11h30 com Carlos de Moura

PROGRAMAÇÃO AGOSTO



Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

08
AGOSTO

Palestra: Psicologia x Finanças – Um Olhar Integrado para o Futuro
De 13h30 às 16h com Lucas Freitas e Crislane Fonteles

12
AGOSTO

Oficina: Planejando Estrategicamente seu Negócio
De 13h30 às 16h30 com Marcos Brasil

13
AGOSTO

Palestra: Previdência Complementar
De 8h30 às 11h com Servidores do IPM

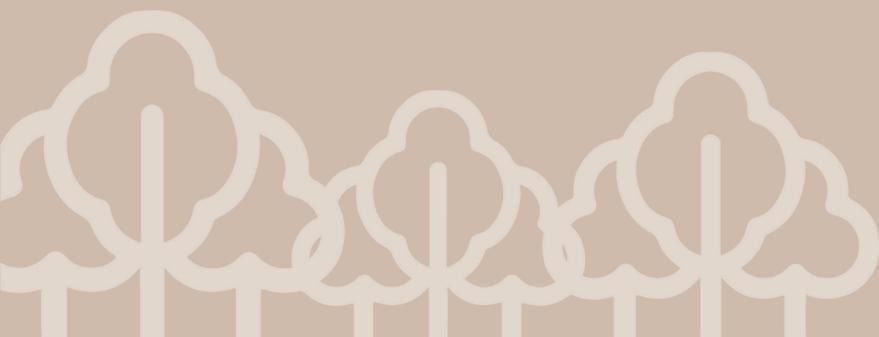
13
AGOSTO

Oficina: Planejando Estrategicamente seu Negócio
De 13h30 às 16h30 com Marcos Brasil

14
AGOSTO

Oficina: Planejando Estrategicamente seu Negócio
De 13h30 às 16h30 com Marcos Brasil

PROGRAMAÇÃO AGOSTO



Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

19
AGOSTO

Oficina: Arteterapia - Vagonite
De 8h30 às 11h30 com Betiane Fontenele

20
AGOSTO

Oficina: Arteterapia - Vagonite
De 8h30 às 11h30 com Betiane Fontenele

20
AGOSTO

Oficina: Inclusão Digital - Simplificando o Uso do Celular
De 13h30 às 16h30 com Kharol Gurgel

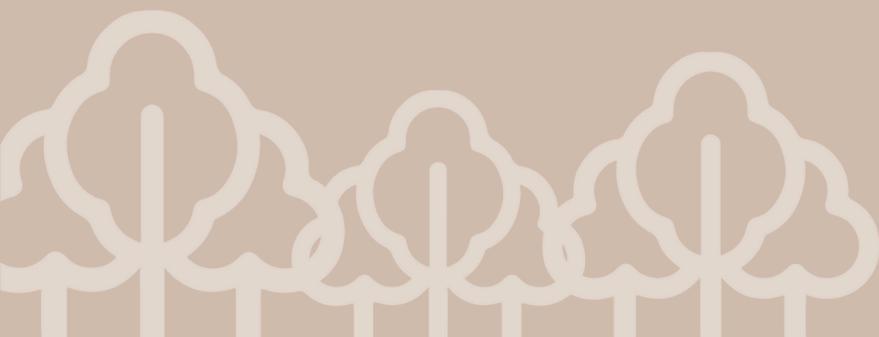
21
AGOSTO

CASA Intinerante + Palestra: Futuro - Esperança X Ameaça
De 8h30 às 11h30 com Luciano Lopes

22
AGOSTO

Oficina: Inclusão Digital - Simplificando o Uso do Celular
De 13h30 às 16h30 com Kharol Gurgel

PROGRAMAÇÃO AGOSTO



Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

26
AGOSTO

Oficina: Arteterapia - Pintando e Confeccionando com Arte

De 8h30 às 11h30 com Eveline Queiroz

27
AGOSTO

Oficina: Arteterapia - Pintando e Confeccionando com Arte

De 8h30 às 11h30 com Eveline Queiroz

27
AGOSTO

Palestra: Mais Conexão e Menos Depressão - Vivendo Situações Positivas na Vida

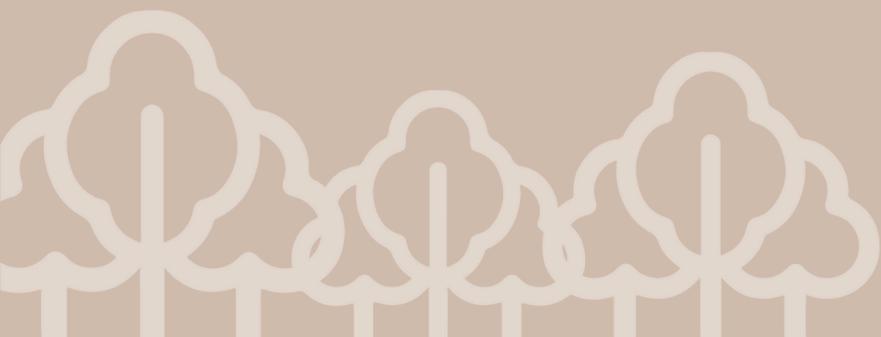
De 13h30 às 16h30 com Daniele Luz

28
AGOSTO

Oficina: Arteterapia - Pintando e Confeccionando com Arte

De 8h30 às 11h30 com Eveline Queiroz

PROGRAMAÇÃO AGOSTO



Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

28
AGOSTO

Oficina: Gestão das Redes Sociais
De 13h30 às 16h30 com João Paulo Freire

29
AGOSTO

Oficina: Arteterapia - Pintando e Confeccionando com Arte
De 8h30 às 11h30 com Eveline Queiroz

29
AGOSTO

Compartilhando Experiências
De 8h30 às 11h30 com Servidores do IPM

29
AGOSTO

Oficina: Gestão das Redes Sociais
De 13h30 às 16h30 com João Pedro Freire

30
AGOSTO

Roda de Conversa: Nutrição na Maturidade
De 9h às 10h30 com Marcos Brasil

PROGRAMAÇÃO AGOSTO

