

PROGRAMAÇÃO

DE OUTUBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1	2	3 PALESTRA: EMPATIA A HABILIDADE QUE TRANSFORMA RELAÇÕES	4	5
6	7	8 OFICINA: BORDADOS À MÃO PARA INICIANTES	9 OFICINA: BORDADOS À MÃO PARA INICIANTES	10	11	12
13	14	15 OFICINA: AUTOCUIDADO - UM OLHAR PARA SI MESMO	16 OFICINA: AUTOCUIDADO - UM OLHAR PARA SI MESMO <i>+Dança do Ventre</i>	17 OFICINA: AUTOCUIDADO - UM OLHAR PARA SI MESMO	18 PALESTRA: ALÉM DO LAÇO ROSA - PREVENÇÃO O ANO TODO	19
20	21 OFICINA: EXPLORANDO E RESIGNIFICANDO ATRAVÉS DA ARTETERAPIA	22 OFICINA: EXPLORANDO E RESIGNIFICANDO ATRAVÉS DA ARTETERAPIA	23 OFICINA: EXPLORANDO E RESIGNIFICANDO ATRAVÉS DA ARTETERAPIA	24	25 RODA DE CONVERSA: CICLOS DA VIDA - UMA JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO E RENOVAÇÃO	26
27	28	29 OFICINA: COMUNICAÇÃO ASSERTIVA - A CHAVE PARA UMA MEMORIZAÇÃO EFICIENTE	30 OFICINA: COMUNICAÇÃO ASSERTIVA - A CHAVE PARA UMA MEMORIZAÇÃO EFICIENTE	31 OFICINA: COMUNICAÇÃO ASSERTIVA - A CHAVE PARA UMA MEMORIZAÇÃO EFICIENTE		



Fortaleza
PREFEITURA

Planejamento,
Orçamento
e Gestão

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

03
OUTUBRO

Palestra: Empatia - A habilidade que transforma relações
De 14h às 16h30 com Luciano Lopes

08
OUTUBRO

Oficina: Bordados à mão para iniciantes
De 8h30 às 11h30

09
OUTUBRO

Oficina: Bordados à mão para iniciantes
De 8h30 às 11h30

15
OUTUBRO

Oficina: Autocuidado - Um olhar para si mesmo
De 8h30 às 11h30

16
OUTUBRO

Oficina: Autocuidado - Um olhar para si mesmo
De 8h30 às 11h30 *+Dança do ventre 14h às 16h*

17
OUTUBRO

Oficina: Autocuidado - Um olhar para si mesmo
De 8h30 às 11h30



PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

18
OUTUBRO

Palestra: Além do Laço Rosa - Prevenção o ano todo
De 8h30 às 11h30

21
OUTUBRO

Oficina: Ressignificando através da Arteterapia
De 13h30 às 16h30

22
OUTUBRO

Oficina: Ressignificando através da Arteterapia
De 13h30 às 16h30

23
OUTUBRO

Oficina: Ressignificando através da Arteterapia
De 13h30 às 16h30

25
OUTUBRO

Roda de Conversa: Ciclos da Vida
De 8h30 às 11h30

29
OUTUBRO

Oficina: Comunicação Assertiva
De 8h30 às 11h30



Programa de Apoio ao Servidor Aposentado (Prosa)

30
OUTUBRO

Oficina: Comunicação Assertiva
De 8h30 às 11h30

31
OUTUBRO

Oficina: Comunicação Assertiva
De 8h30 às 11h30



PROGRAMAÇÃO OUTUBRO