

Lave bem as mãos

A saúde de todos depende do cuidado de cada um.

Lave sempre que puder e, principalmente, ao chegar da rua, ao sair da sala e ao pegar em objetos compartilhados.



1 Utilize álcool em gel 70% ou água com sabão



2 Dorso da mão



3 Dorso da mão



4 Espaço entre os dedos



5 Polegar



6 Articulação



7 Unhas e extremidades dos dedos



8 Punhos



9 Pronto!

Repita cada movimento 10 vezes.

A lavagem deve durar, pelo menos, 20 segundos.

🔍 Saiba mais em: servidor.fortaleza.ce.gov.br



Prefeitura de Fortaleza