

Prevenção, a melhor arma na luta contra o Covid-19.

**A saúde de todos depende
do cuidado de cada um.**



- Lave sempre as mãos com atenção.
- Use álcool gel 70% na rua e no transporte público.
- Fique atento para não tocar olhos, boca e nariz.
- Cubra nariz e boca com o cotovelo ao espirrar ou tossir.
- Evite aglomerações e mantenha distância de 2 metros de outras pessoas.
- Não compartilhe objetos pessoais.
- Limpe frequentemente seus objetos de uso pessoal: celulares, chaves, garrafas de água, copos.
- Mantenha os ambientes bem ventilados.
- Preferencialmente mantenha os cabelos presos.
- Evite usar bijuterias, joias, anéis, relógios e outros adereços.

🔍 Saiba mais em: servidor.fortaleza.ce.gov.br



**Prefeitura de
Fortaleza**