

## FORTALEZA CIDADE AMIGA DO IDOSO

Classificação: Finalístico: Projeto Estruturante

Órgão: SDHDS

Representante Legal: Coronel Sérgio Gomes Cavalcante

Membro1: Coronel Sérgio Gomes Cavalcante

### **Sobre o Projeto**

#### **1. Objetivo:**

Fortaleza – Cidade Amiga do Idoso é um amplo projeto e tem como característica funcionar como um guarda-chuva de ações compartilhadas objetivando fomentar o envelhecimento ativo, saudável e a qualidade de vida por meio da disseminação de vários eixos como a prática esportiva de baixo impacto, inserção no mundo digital e mídias sociais, vínculos intergeracionais familiares ou fraternais, empreendedorismo, integração social, segurança e complementação alimentar, difusão de ações positivas sobre longevidade ativa e saudável, comunicação social e desenvolvimento artístico-cultural. Os eixos de atuação são: Esporte e Bem-Estar para Fortaleza Cidade Amiga do Idoso, Qualidade de Vida e Segurança alimentar para Fortaleza Cidade Amiga do Idoso e Tecnologia e Comunicação para Fortaleza Cidade Amiga do Idoso.

#### **2. Justificativa:**

O crescimento da população idosa no Brasil e no mundo é um fato. Nas próximas décadas, a população mundial com mais de 60 anos vai passar de 841 milhões em 2014 para 2 bilhões até 2050, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Segundo dados do Ministério da Saúde, o Brasil tinha, até 2016, a quinta maior população idosa do mundo. As estimativas apontam que, em 2030, o número de brasileiros com 60 anos ou mais ultrapassará o de crianças de zero a 14 anos de idade. Dados apontam que no Ceará os idosos representam 11,4% da população do Estado, estando 8,17% deste percentual concentrados em Fortaleza, onde a expectativa média de vida é de 69,6 anos. Este crescimento populacional nem sempre vem acompanhado de salvaguarda de direitos. A necessidade de políticas públicas e de ações que garantam a qualidade de vida dessa população hoje faz parte das discussões de Chefes de Estados, da pauta de ministérios, de secretarias de estados e municípios e da rede de agentes da sociedade civil buscando mecanismos de inserção e garantia de demandas desses cidadãos. Entretanto a sociedade ocidental, focada no contexto capitalista e consumista, que valoriza o novo, o rápido, o imediatismo e as novas formas de comunicação instantâneas, anda desatenta a este fenômeno do envelhecimento e ainda desvaloriza o idoso. Atento a este fenômeno do aumento da população idosa no Brasil, particularmente na capital cearense, o Projeto Fortaleza Cidade Amiga do Idoso traz a possibilidade de um envelhecimento ativo e saudável, criando um grande programa voltado à Pessoa Idosa em situação de vulnerabilidade social concebido com foco na segurança e complementação alimentar, difusão do processo de produção da agricultura social urbana (plantas ornamentais), esporte, arte e cultura, empreendedorismo acima dos 60 anos, inclusão digital com mídias sociais, educação ambiental, atendimento à saúde preventiva, serviço de proteção à pessoa idosa. Todas as ações que tem como benefício para a população a contribuição para a valorização de metodologias, estratégias e práticas que promovam a autonomia, independência, qualidade de vida e a inclusão social para idosos. As atividades e os conceitos adotados nas práticas resultarão no desenvolvimento de um novo, e mais construtivo, olhar a respeito do envelhecimento do século XXI com características distintas daquelas que

perduram ainda nas representações sociais e estão carregadas de preconceitos. Essa iniciativa também mostrará que a forma e a chance de envelhecer estão vinculadas às questões sociais. A qualidade de vida através da prática esportiva será a ferramenta de empoderamento dos idosos nos espaços públicos da cidade de Fortaleza. A parceria da sociedade civil (entidades sem fins lucrativos), empresas doadoras através de renúncia fiscal e o poder público (Coordenadoria Especial de Idosos da Secretaria do Trabalho e Desenvolvimento Social da Prefeitura de Fortaleza) garantem a sustentabilidade deste que já é UM PROJETO REFERÊNCIA para as políticas públicas para idosos no País, garantindo a melhoria da qualidade de vida, fortalecendo os laços sociais na comunidade e a participação social da pessoa idosa de Fortaleza. Cada vez mais é necessário o reconhecimento desta etapa da vida, a velhice, no exercício de cidadania plena. Como salienta Anita Neri, da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Campinas, bom seria que chegasse o tempo em que se verificasse a melhoria do nível do bem-estar da população, pois, neste cenário, talvez não necessitássemos mais de um Estatuto do Idoso. Em consonância com essa autora, destacamos que fica a esperança de que o progresso social e o aperfeiçoamento da democracia possam permitir mudanças em nossa maneira de olhar os idosos e em nossa concepção sobre igualdade e universalidade dos direitos. Uma sociedade boa para os idosos é uma sociedade boa para todas as idades.

### **3. Beneficiários/Público Alvo:**

O público alvo do projeto é a População idosa vulnerável da cidade de Fortaleza e o eixo Esporte e Bem-Estar para Fortaleza Cidade Amiga do Idoso impacta positivamente em cerca de 20.000 pessoas (considerando 5 pessoas por família) pertencentes às famílias dos idosos que participam do projeto. Esse benefício indireto acontece pela melhoria da saúde, da socialização permanente, das atividades de lazer dos participantes. O eixo Qualidade de Vida e Segurança alimentar beneficia idosos com (60 anos ou acima de 60 anos) e seus familiares (acima de 50 anos) da cidade de Fortaleza de todas camadas sociais, sem distinção de raça, credo, cor ou orientação sexual. As Hortas Sociais atendem quase 4.000 famílias de idosos da periferia da Regional V. As Plantas ornamentais – cactos e suculentas envolvem mais 1.000 idosos no processo de iniciação do cultivo empreendedor. E o eixo Tecnologia e Comunicação para Fortaleza Cidade Amiga do Idoso através da Rádio Web FORTALEZA 6.0 alcança 8 mil pessoas, em média, por meio de aplicativo e com sintonia na Tempo FM 103,9, no horário do programa, aos sábados das 10h às 11h. Índice de recall medido pelo instituto Ibope é de 11 mil pessoas por minuto, em média, com sintonia pela Tempo. Os Laboratórios de tecnologia e mídias sociais atendem na Informática - 192 pessoas entre idosos e jovens, por ano, atendidos em cursos de três meses e nas Mídias Sociais - 192 pessoas entre idosos e jovens, por ano, atendidos em cursos de três meses. E a Gamoteca reúne 200 pessoas entre idosos e jovens, por ano, atendidos em jogos eletrônicos e de tabuleiro.

### **4. Abrangência:**

O eixo Esporte e Bem-Estar oferta serviços de esporte e lazer para a população residente nas comunidades situadas nas regiões com maior vulnerabilidade social de Fortaleza, em 22 bairros: Conjunto Ceará, Henrique Jorge, Jardim América, Antônio Bezerra, Granja Portugal, Parque Dois Irmãos, Mondubim, Jacarecanga, Santo Amaro, Bom Jardim, Antônio Bezerra, São João do Tauape, Benfica, Bela Vista, Quintino Cunha, Vila Velha, Autran Nunes, Rodolfo Teófilo, Canindezinho, Joao XXIII, Luciano Cavalcante e Messejana. O eixo Qualidade de Vida e Segurança alimentar atende a população residente nas comunidades situadas nas regiões com maior vulnerabilidade social de Fortaleza, em 02 bairros, com as estufas já implantadas (Conjunto Ceará e Granja Portugal), beneficiando também idosos de bairros como Granja Lisboa, Bom

Jardim, Demócrito Rocha, Autran Nunes, Genibaú, Henrique Jorge. E o eixo Tecnologia e Comunicação para Fortaleza Cidade Amiga do Idoso atende abrange o Município de Fortaleza, mas por ter ações pensadas também para a internet, extrapolam o território da Fortaleza nas ações de divulgação.

## **5. Período da Execução**

Este projeto vem sendo executado com êxito (SEM ÔNUS PARA O TESOIRO DO MUNICÍPIO – SENDO UTILIZADOS QUASE R\$ 40.000.000,00 COM ESSA POLÍTICA), a partir de 2015, estando, portanto em sua quinta edição. As ações delineadas e executadas pelo projeto inauguram em 2015 o processo e vem consolidando nos anos posteriores a política de proteção ao idoso em Fortaleza. O projeto está em acordo com a Lei n o 10.741, de 1º de outubro de 2003 – Estatuto do Idoso e com a Lei nº 12.213, de 20 de janeiro de 2010 – criação do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e antecede as determinações do decreto presidencial de número 9.328, de 03 de abril de 2018 que instituiu a Estratégia Brasil Amigo do Idoso “para incentivar as comunidades e as cidades a promoverem ações destinadas ao envelhecimento ativo, saudável, sustentável e cidadão da população, principalmente das pessoas mais vulneráveis”.

## **6. Resultados Esperados e/ou Alcançados:**

- 2.000 idosos participantes dos eventos de mobilização e conscientização e do Projeto Entre Gerações; - 3.525 idosos atendidos no Projeto Aquático intergeracional; - Manutenção dos projetos de destaque, como o Horta Social (3.650 inscritos e mais de 57.600 idosos beneficiados com hortaliças), Copa de Futebol Master Idoso Bom de Bola com 2.112 idosos participantes, Esporte Amigo do Idoso com 12.000 idosos já beneficiados, Laboratório de Informática com 1.296 idosos beneficiados e Mídias Sociais com 134 idosos cursando. - Captação de R\$ 38.731.000,00, durante esse período, para o desenvolvimento dessas e de outras ações da política pública para a pessoa idosa

1. DADOS RELATIVOS AO PROJETO FORTALEZA CIDADE AMIGA DO IDOSO:

1.1. Projeto Esporte Amigo do Idoso Ação que visa a melhoria de qualidade de vida da pessoa idosa através da prática esportiva de baixo impacto e de exercícios físicos em espaços públicos da cidade (praças) e que beneficia diretamente 4.890 idosos em mais de 20 Bairros de Fortaleza. O projeto prevê a uniformização dos participantes, a aquisição de equipamentos e materiais e a disponibilização de 16 profissionais de educação física em cada um desses núcleos. O projeto tem como incumbência a geração dos meios necessários para a contratação dos profissionais de educação física, aquisição de equipamentos, uniformes e materiais para a melhoria da qualidade devida dos nossos idosos.

a. Fortaleza - Nº de pessoas beneficiadas - 4.980 pessoas.

a. Conjunto Ceará - Nº de pessoas beneficiadas - 963 pessoas.

1.2. Copa de Futebol Master - Idoso Bom de Bola Torneio de futebol de campo que visa democratizar a prática do futebol amador entre o público idoso e a faixa etária acima dos 45 anos, nos bairros da periferia de Fortaleza. As partidas aconteceram nas Areninhas do bairro Genibaú em 2016, no Conjunto Ceará em 2017 e no Estádio Presidente Vargas em 2018 e 2019. São 24 equipes com um total de 520 atletas. A copa disponibiliza: os uniformes, ambulância com equipe médica, arbitragem e quadro móvel, profissionais de apoio, transmissão de todos os jogos pela Rádio Web Fortaleza 6.0, da Coordenadoria de Idosos.

a. Fortaleza - Nº de pessoas beneficiadas - 520 idosos atletas.

a. As 4 copas - Nº de pessoas beneficiadas – 2.080 idosos atletas.

1.3. Projeto Hortas Sociais projeto com objetivo de promover a garantia de segurança alimentar, incentivo à agricultura familiar urbana e estímulo ao convívio social de famílias de idosos em situação de vulnerabilidade social, por meio da produção de hortaliças. Toda a produção é doada às famílias carentes inscritas no projeto. A produção se dá em três estufas instaladas nos bairros Conjunto Ceará e Granja Portugal. O projeto provê os insumos, os equipamentos e o a mão-de-obra

qualificada para as hortas. Já em 2017 será instalada uma nova estufa será no Conjunto Ceará para a produção de plantas ornamentais – suculentas. a. Conjunto Ceará (2016) - Nº de famílias beneficiadas - 16.445. - Nº de colheitas - 34. - Quantidade de hortaliças colhidas - 7.547kg. b. Conjunto Ceará (2017) - Nº de famílias beneficiadas - 29.975. - Nº de colheitas - 70. - Quantidade de hortaliças colhidas - 13.651kg. c. Conjunto Ceará (2018) - Nº de famílias beneficiadas - 10.036. - Nº de colheitas - 27. - Quantidade de hortaliças colhidas - 7.594kg. Obs: As hortas sociais têm hoje quase 4.000 famílias de idosos cadastrados no Conjunto Ceará, Granja Portugal e bairros próximos.

1.3. Projeto Parque aquático intergeracional (natação e hidroginástica) Projeto intergeracional que busca a melhoria de qualidade de vida da pessoa idosa, jovens e crianças através da prática da natação e hidroginástica, no parque aquático do CSU do Conjunto Ceará e que beneficia diretamente 1.164 idosos (sendo 3.192 ao longo de 3 anos), jovens e crianças. O projeto prevê a uniformização dos professores, a manutenção das piscinas e a disponibilização de profissionais de educação física. a. Conjunto Ceará (natação) - Nº de crianças beneficiadas - 164. - Nº de jovens/adultos beneficiados - 363. b. Conjunto Ceará (hidroginástica) - Nº de idosos beneficiados - 637.

1.4. Outros projetos e ações relevantes desenvolvidas dentro do Conjunto Ceará: a. Entre Gerações - Inclusão digital e mídias Sociais - Projeto tem por objetivo realizar trabalhos intergeracionais de Alfabetização Digital, geração de vínculos por meio de jogos web e Comunicação no Conjunto Ceará a fim de contribuir para a desconstrução dos preconceitos em relação à pessoa idosa, promover o envelhecimento ativo, a ampliação de redes sociais e estimular a participação do idoso como protagonista. Outro objetivo é o de envolver a comunidade de modo a estabelecer pontes entre as gerações promovendo valores humanistas, além da divulgação de ações positivas sobre o projeto Fortaleza Amiga do Idoso e sobre ações de envelhecimento saudável. São ações da implantação do projeto: 1. Rádio Web Fortaleza 6.0 - Montagem de um estúdio de Rádio web de última geração, com programação pela internet. A rádio já foi inaugurada em 2017 e apresenta programação 24h com notícias, informações e músicas. A partir de outubro de 2018, a rádio oferecerá cursos de radialista e operador de áudio para idosos, adultos e jovens do Conjunto Ceará e bairros vizinhos. 2. Gamoteca - Treinamento de idosos e crianças com videogame visando melhorar a capacidade cognitiva, em funções como concentração, agilidade com mudança de tarefas mentais e velocidade em que uma nova informação é processada. A sala climatizada conta com 05 playstations, internet fibra ótica e todas as condições para o desenvolvimento das atividades atende uma média de 120 idosos/crianças. 3. Laboratório de informática - Espaço para curso de informática para idosos, que são perfeitamente capazes de aprender por meio de aulas individuais de computação, onde o professor nivelará às expectativas de seus alunos e poderá adaptar o conteúdo da formação, mostrando toda a paciência necessária para explicar os assuntos diversos (botão direito / esquerdo do mouse, clique duas vezes, baixar documentos, abra o navegador, salve, ...). A sala climatizada conta com 09 computadores, internet fibra ótica e todas as condições para a realização dos cursos. Atende uma média de 72 alunos por curso em 8 turmas. 3. Laboratório de Mídias Sociais: A introdução dos idosos nesse novo mundo das redes sociais é a proposta do Lab Social Mídia que visa proporcionar, a esse público, benefícios pessoais e sociais, que facilitarão a comunicação e interação no seu dia a dia. Além do mais, ao oportunizar o domínio dessas ferramentas aos idosos o projeto promove a inclusão digital que deve ser vista aos olhos dessa parcela da população, os idosos, como uma maneira de inclusão social. Atende uma média de 50 alunos. 4. Reforma do parque aquático - Um investimento de R\$ 700.000,00. 5. Reforma das quadras do CSU do Conjunto Ceará - Um investimento de R\$ 320.000,00.